

Cursussen in complementaire geneeskunde en persoonlijke ontwikkeling



‘Synthesis Seminars’

cursusjaar 2018-2019

zie tevens: www.synthesisseminars.eu

Even voorstellen.....

Synthesis Seminars is een initiatief van Jos Galdermans en Harrie de Kruijff, twee natuurgeneeskundigen die na jaren praktijk en lesgeven op academies voor natuurgeneeskunde in binnen- en buitenland, de behoefte voelden om een bijscholingsinstituut op te richten dat zorg zou dragen voor het aanbieden van kwalitatieve bij- en nascholingen aan professionals in de gezondheidszorg. Sinds 2000 vormt Synthesis Seminars de 'paraplu' voor een divers aanbod aan scholing, Jos Galdermans is de aanspreekpersoon en hij beheert ook het secretariaat. Vanwege het frequent in het buitenland cursus geven is het aanbod in Nederland de laatste jaren wat ingekrompen.

Synthesis Seminars, Burgemeester Schooklaan 22, 1217 LZ Hilversum

info@synthesisseminars.eu www.synthesisseminars.eu 06-34187306

!!! Belangrijke toelichting en spelregels bij het cursusprogramma!!!

De vermelde cursussen worden al jaren gegeven en zijn al eerder **geaccrediteerd** door de belangrijkste beroepsverenigingen op het gebied van de natuurgeneeskunde en/of verpleegkunde als goedgekeurde bijscholing. De steeds groter wordende financiële en administratieve belasting die accreditatie met zich meebrengt heeft ons doen besluiten ons te concentreren op accreditatie van het gehele programma door de volgende beroepsverenigingen: NWP, VNT, FAGT en de V&VN (deze laatste enkel voor wat betreft de cursussen 4 en 6).

- ✚ Opgave geschiedt door het sturen van een e-mail met uw cursuswens, samen met de volledige gegevens betreffende naam (ook voorletters), adres + postcode, telefoonnummer(s)-ook mobiele nummer waarop u tijdens de cursusedagen te bereiken bent en e-mailadres naar info@synthesisseminars.eu. Uw inschrijving wordt pas definitief na betaling van het betreffende cursusbedrag.
- ✚ Zo spoedig mogelijk na ontvangst van de aanmelding ontvangt u een **bevestiging** per email. U ontvangt géén betalingsherinnering of verdere berichten. Alle genoemde cursussen gaan in principe door! Een **kwitantie** ontvangt u, samen met het **bewijs van deelname/certificaat**, op de cursus(dag) zelf. Ook ontvangt u tijdens de cursus evaluatieformulieren, waarop u aan kunt geven wat u van de cursus hebt gevonden. Deze 'scores' zijn op te vragen door beroepsverenigingen en getuigen tot op heden van een zeer hoge tevredenheid bij de cursisten. Mocht een cursus onverhoopt toch geen doorgang kunnen vinden, dan krijgt u hiervan tijdig bericht en wordt het cursusbedrag direct op uw rekening teruggestort.
- ✚ **Cursustijden en catering:** Let u op de bij de betreffende cursus vermelde dag van de week en aanvangstijd; we starten op tijd. U kunt een half uur voor aanvang aankomen. Koffie en thee zijn in centrum tegen een zeer billijke prijs verkrijgbaar. U kunt uw lunch zelf meebrengen of in het tegenovergelegen café-restaurant gebruiken.
- ✚ **Betaling/annulering:** het cursusbedrag z.s.m. overmaken op **NL23INGB0005337904** en BIC **INGBNL2A** t.n.v. Jos Galdermans te Hilversum. Vergeet s.v.p. niet om de naam van de cursist en de titel van de cursus te vermelden. Bij meerdaagse cursussen is in overleg gespreide betaling mogelijk. Bij verhindering mag u zelf altijd zonder extra kosten voor vervanging zorgen. Annuleringskosten: tot 14 dagen voor aanvang € 20. Bij annulering binnen deze termijn moet het gehele cursusbedrag worden voldaan.

✚ **Locatie en bereikbaarheid:** de cursuslocatie bevindt zich niet langer in Utrecht in de overdrukke Randstad, maar in het kleine en in het groen gelegen Almen (bij Zutphen en Deventer). Adres: de bovenzaal van 'Ons Huis', Dorpsstraat 37 7218 AC in Almen. Ruime gratis parkeergelegenheid, alle mogelijkheden voor een natuurwandelingetje in de middagpauze, horeca pal bij de deur en een mooi en zeer geschikt cursuslokaal. Daarbij komt dat het op de autowegen deze kant op doorgaans veel rustiger is dan richting Randstad, dus veel minder kans op fileleed.

Mocht u met het openbaar vervoer reizen dan zijn Deventer, Zutphen, Rijssen of Lochem goede opties om per trein naar toe te reizen. Per bus (lijn 54 tussen Zutphen en Rijssen) komt u letterlijk tot voor de deur. Bij een onverhoopt slechte aansluiting kijken we of u afgehaald kunt worden van een NS station.

✚ **En verder nog.....**houdt ons a.u.b. op de hoogte van veranderingen in uw gegevens. Vooral e-mailadressen spelen hierbij een grote rol. Alleen als wij de juiste informatie hebben kunnen wij u weer op onze beurt op de hoogte houden. Wijzigingen doorgeven per e-mail naar info@synthesisseminars.eu Het programma is in de loop van het cursusjaar ook te lezen op www.synthesisseminars.eu Wanneer er nog vragen zijn: stel ze gerust !

Graag tot ziens !

1. Auriculotherapie (ooracupunctuur), leergang van drie woensdagen en twee zaterdagen

Almen woensdag 23, zaterdag 26 en woensdag 30 januari,
woensdag 20 en zaterdag 23 februari 2019 10.00-17.00 uur

Docent Jos Galdermans

Kosten € 395 incl. btw, syllabus en uitgebreid les- en oefenmateriaal

Opgave zie de algemene informatie op pag. 2 en 3.

Een vijfdaagse cursus **ooracupunctuur** voor natuurgeneeskundigen (of studerende hiervoor) en andere werkers in de gezondheidszorg. Ooracupunctuur blijkt niet alleen succesvol bij de behandeling van verslavingen en stoornissen aan het bewegingsapparaat, maar is een zeer waardevolle therapie bij talloze psychische en somatische klachten. Ook laat de ooracupunctuur zich makkelijk combineren met andere therapievormen. Naast bespreking van theorie, geschiedenis en anatomie, wordt veel aandacht besteed aan het onder supervisie in de praktijk brengen van het geleerde op oefenmateriaal en op elkaar. Zowel de westerse reflexzonekennis (de zogenaamde 'Franse school') als de traditioneel Chinese energetiek zullen tijdens de leergang uitgebreid aan bod komen. Dit maakt deze leergang prima toegankelijk voor zowel TCM therapeuten of studerende hiervoor als voor therapeuten (en toekomstige therapeuten) die werken met reflexologie en/of andere toepassingen van de Westerse Traditionele Geneeskunde (CAM). Uit het programma: pijnpunten; segmentbehandeling; behandeling van nicotine- en eetverslavingen; behandeling van angst, depressie, slaapproblemen, hormonale problematiek, acute en chronische orgaanbelasting, storingen vanuit de wervelkolom, whiplash syndroom, behandeling van psychisch/emotionele oorzaken van lichamelijke klachten en vele andere bezwaren met hun behandeling. Ook zeer geschikt voor diegenen die wellicht wel ooracupunctuur gehad hebben tijdens hun acupunctuuropleiding maar deze kennis graag willen opfrissen, verbreden en verdiepen.

2. Cupping /Schröpfen, cursus van twee woensdagen

Almen woensdag 27 februari en 27 maart 2019 10.00-17.00 uur

Docent Jos Galdermans

Kosten € 175 incl. btw en syllabus

Opgave zie de algemene informatie op pag. 2 en 3.

Cupping (in het Duits: 'Schröpfen') is een eeuwenoud succesnummer binnen de complementaire geneeskunde. Al in het Mesopotamië van 5000 jaar geleden, maar ook in China, Egypte, Griekenland en talloze andere landen en in alle tijden werd en wordt op grote schaal gebruik gemaakt van deze techniek. Speciale glazen koppen worden

vacuüm gemaakt en snel op de huid geplaatst. Hierdoor treedt een zuigende werking op en volgt hyperemie.

Met name de rug is een dankbaar werkterrein voor deze techniek, aangezien via de behandeling van de hier gelegen reflexzones de inwendige organen gestimuleerd of ontlast kunnen worden. De therapeutische mogelijkheden zijn legio. Om er een paar te noemen: als therapie ter verbetering van bloed en lymfecirculatie, als stimulans voor verbetering van de conditie van huid en onderhuids bindweefsel (deze laatste vervult een zeer belangrijke rol in het bewaren en terugwinnen van gezondheid), als reiniging en ondersteuning van interne organen, als beproefde aanpak van stuwingen etc.

In deze twee dagen komen alle klassieke en moderne methoden en alle te gebruiken materialen aan bod en wordt naast de droge cupping ook de therapeutisch belangrijke (maar in cursussen vaak ten onrechte weggelaten) 'natte cupping' onderwezen, van oudsher dé methode om stuwingen op te heffen en het lichaam te reinigen. Het goed beheersen van de schröpftechniek is eigenlijk een must voor natuurgeneeskundigen, massagetherapeuten en therapeuten die met TCM werken. Er zal alle aandacht zijn voor de theorie, voor indicaties en contra-indicaties, voor alle denkbare soorten cups/schröpfglazen en hulpmiddelen en waar deze betrokken kunnen worden en natuurlijk vooral voor het uitgebreid onder supervisie aanleren en oefenen van de technieken.

Na deze twee dagen kunt u dan ook prima uit de voeten met deze waardevolle therapie, die zich zo goed laat combineren met andere therapieën. Ook zeer geschikt als opfrisser en uitbreiding van een eventueel al bestaande kennis van cupping. Mee te brengen: twee grote badhanddoeken.

3. Nascholingsdag auriculotherapie: 'Chakra's, meester- en wonderpunten'

Almen woensdag 20 maart 2019

10.00-17.00 uur

Docent Jos Galdermans

Kosten € 85 incl. btw, syllabus en materiaal

Opgave zie de algemene informatie op pag. 2 en 3.

Zoals bekend zijn chakra's transformatiecentra van energie. Nog voordat een storing zich op emotioneel en/of lichamelijk niveau manifesteert is er doorgaans al een storing van het bijbehorende chakra. Wanneer we oorzakelijk willen werken kunnen we er niet om heen om deze centra mee te nemen in diagnose en therapie.

Deze dag behandelen we de zeven belangrijkste chakra's wat betreft de typische kenmerken bij verstoring en de locatie in het oor. Daarnaast zullen we de zogenaamde 'meester- en wonderpunten' behandelen en komen tevens de nieuwste uitbreidingen /correcties van de oortopografie aan de orde, zodat u weer helemaal 'bij' bent.

4. Massage in de reguliere en de complementaire gezondheidszorg. Leergang van 5 woensdagen

Almen woensdag 17 en 24, april, 15 en 22 mei en 19 juni 2019

10.00-17.00 uur

Docent Jos Galdermans

Kosten € 395 incl. btw, uitgebreide syllabus met foto's en daarnaast een dvd met alle massagehandgrepen duidelijk in beeld gebracht.

Opgave zie de algemene informatie op pag. 2 en 3.

Een leergang van vijf dagen voor verpleegkundigen, ziekenverzorgenden en natuurgeneeskundigen, waarbij een aantal deelmassages geselecteerd zijn die met succes in de zorg toegepast worden. Ze kunnen een preventief, curatief of palliatief effect hebben. Voorop staan hierbij een verhoging van welzijn en een verbetering van de ontspanning van de zorgvrager en soms is er zelfs een flinke verbetering van de gezondheid te bewerkstelligen.

Naast theoretisch en praktisch onderwijs, met aandacht voor wanneer wel en wanneer niet toe te passen (indicaties en contra-indicaties), wordt ook aandacht besteed aan een door de cursist bij te houden logboek, waarin de ervaringen met het oefenen buiten de cursus bijgehouden worden. Mee te brengen: 2 grote en 2 kleine handdoeken.

Tijdens de cursus wordt gebruik gemaakt van het boek 'Inleiding Complementaire Zorg,' ISBN 10: 90 352 2837 5 waarvan de docent coauteur is van het onderdeel 'massage'. De cursist ontvangt een afdruk van de relevante tekst. Deze cursus in Complementaire Zorg wordt al jarenlang enthousiast ontvangen en is een absolute verrijking voor zorgvrager én zorgverlener!

Uit het programma: ontwikkelingsgeschiedenis en verklaring van de werking van massage, massage van nek en schoudergordel in twee uitgangshoudingen, massage van gezicht en hoofd, handmassage, uitgebreide rugmassage, armmassage, beenmassage, voetmassage, thoraxmassage, totale lichaamsmassage (integratie).

5. Auriculotherapie nascholingsdag 'hoofdpijn'

Almen woensdag 12 juni 2019

10.00-17.00 uur

Docent Jos Galdermans

Kosten € 85,- incl. btw en materiaal

Opgave zie de algemene informatie op pag. 2 en 3.

Daar waar een goede basis in gelegd is voor een goed therapeutisch in kunnen zetten van de ooracupunctuur, zorgen themadagen als deze voor een verdere verdieping. Er is dan alle gelegenheid om alle mogelijke aspecten van een gezondheidsverstoring en bijbehorende therapeutische ingangen te behandelen. In deze nascholing worden een aantal **verschillende soorten hoofdpijn behandeld met hun oorzaken en bijpassende behandelstrategie**. Vanzelfsprekend wordt weer veel aandacht gegeven aan praktijkoefeningen onder supervisie en zullen cursisten en docenten zich uitgebreid buigen over casuïstiek uit de praktijk. De cursist dient de leergang Auriculotherapie, of een gelijkwaardige vooropleiding in de ooracupunctuur, gevolgd te hebben.

6. Ontspanningstechnieken voor de reguliere en complementaire gezondheidszorg

Almen vrijdag 15 juni 2019

10.00-17.00 uur

Docent Jos Galdermans

Kosten € 75,- incl. btw en materiaal

Opgave zie de algemene informatie op pag. 2 en 3.

Aangezien psychische en lichamelijke spanningsklachten steeds maar toenemen en een belangrijke uitlokkende factor vormen voor alle mogelijke klachten en aandoeningen is het bijna een 'must' dat een behandelaar/zorgverlener daar een passend antwoord op kan geven. Door de juiste ontspanningstechnieken toe te passen en feedback te geven aan de cliënt over waar deze nog (vaak onbewust!) spieren aanspant, krijgt deze meer contact met het eigen lijf en kan stapsgewijs de negatieve spiraal van spanning---pijn--- waardoor meer spanning---waardoor meer pijn--- etc. doorbroken worden.

Voor het standaardwerk 'Inleiding Complementaire Zorg,' uitgegeven bij Elsevier ISBN 10: 90 352 2837 5 schreef de docent het hoofdstuk over ontspanning en verdiepte zich in wetenschappelijk onderzoek op dit gebied. Daardoor en door zijn decennialange ervaring als yogadocent, natuurgeneeskundige en docent massage is een cursusprogramma voor deze dag ontstaan dat bestaat uit uiterst effectieve ontspannende handelingen die ook nog eens het grote voordeel hebben dat ze ook prima op een gekleed lichaam kunnen worden toegepast, dus in bijna alle situaties en alle locaties in te zetten!

Uit het programma: uitgebreide inleiding over spanning en ontspanning en de mechanismen en kettingreacties die hier een rol spelen, ontspanningsoefeningen aan de bovenste extremiteiten, ontspanningsoefening volgens de progressieve spierrelaxatie, ontspannende lichaamsschudding, ontspanning bij terminale patiënten, ontspannende oefening met behulp van de ademhaling en de door de docent zelf ontwikkelde 'Vijfster' (een combinatie van rustige tractie, compressie en passieve beweging van de ledematen). Effecten in de praktijk zijn vaak verbluffend. Een heel leerzame én ontspannende dag! Draag gemakkelijk zittende kleding en neem zo mogelijk een paar grote badhanddoeken mee.

Jos Galdermans (1954) Volgde docentopleidingen in yoga, Sacred Dance en bewegingstherapie; wisselde naar de propedeuse de studie pedagogiek in voor complementaire geneeskunde en studeerde in 1982 af aan de Academie voor Natuurgeneeskunde Hilversum in natuurgeneeskunde en acupunctuur; volgde diverse opleidingen op het gebied van persoonlijkheidsontwikkeling en coachen; doceerde enkele jaren aan de Akademie für Naturheilkunde Basel; was dertig jaar lang als docent verbonden aan de Academie voor Natuurgeneeskunde Hilversum (later: Opleiding CAM van Hogeschool Saxion Next) en aan de opleiding Complementaire Zorg (voor verpleegkundigen). Hij is daarnaast werkzaam in eigen praktijk te Almen, Hilversum en Zoetermeer als natuurgeneeskundige en coach voor bedrijven en particulieren; is coauteur van het bij Elsevier uitgegeven boek 'Inleiding Complementaire Zorg' en geeft sinds 2000 voor Synthesis Seminars na- en bijscholingen op het gebied van natuurgeneeskunde en persoonlijkheidsontwikkeling; is aangesloten bij de beroepsverenigingen NWP en RBCZ.



Synthesis Seminars

- informeer naar de mogelijkheden voor instromingstrajecten of speciaal voor u op maat gesneden cursussen
- enkele cursussen kunnen naar wens ook op andere locaties en binnen instellingen of bedrijven worden gegeven
- accreditatie voor dit cursusaanbod door diverse beroepsverenigingen
- wanneer u op de hoogte gehouden wilt worden van het cursusaanbod, stuurt u dan een e-mail met dit verzoek aan info@synthesisseminars.eu